

Утверждаю
Директор ГОКУ «Специальная
коррекционная школа № 12
г. Иркутска»
_____М.В. Дмитриева
«31» августа 2023г

План спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год.

Цель работы спортивного клуба «Крепкий орешек»:

- Вовлечение обучающихся и родителей в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности через участие в спортивных мероприятиях.

- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья, через систематические занятия спортом.

№ п/п	Мероприятие	Инвентарь	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные за проведение
1	- Организационное собрание по отбору и зачислению обучающихся в спортивный клуб. - Формирование культмассового сектора.		Сентябрь (первая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, медицинский работник.

2	<p>- Беседы в классах о режиме дня школьника, «гигиена школьника», о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах.</p> <p>- Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>- Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.</p>	Методические разработки, комплексы физических упражнений.	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	Классные кабинеты	<p>Классные руководители, учителя предметники.</p> <p>Классные руководители, учителя предметники.</p>
3	«День здоровья»	Кегли, скамейки, мячи, скакалки, обручи.	Сентябрь 8.09.2023г.	Стадион	Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели, медицинский работник.
4	«Лёгкоатлетический манеж», соревнования по метанию мяча, бегу, прыжкам в длину.	Мячи, беговая дорожка, разметка для прыжков.	Октябрь (вторая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
5	Соревнования по пионерболу/ волейболу среди сотрудников школы	Мячи, сетка.	Ноябрь (первая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, медицинский работник.
6	«Ловкие, сильные, смелые», соревнования по общей физической подготовке: отжимание, подтягивание, пресс.	Гимнастические маты, скамья для пресса, скамейка.	Ноябрь (вторая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.

7	«Озорная детвора», соревнования по подвижным играм.	Кегли, мячи, конусы.	Ноябрь (четвёртая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
8	«Меткие стрелки», соревнования по метанию дротиков «Дартс»	Мишень, дротики.	Декабрь (третья неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
9	«Зимние забавы»	Ледянки, сани.	Январь (вторая неделя)	Парк/стадион	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
10	«А ну-ка, мальчики!» Военизированные эстафеты	«Гранаты», стойки, палочки эстафетные, ящик для переноса патронов.	Февраль 21.02.2024 г.	Спортивный зал	Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели, медицинский работник.
11	«А ну-ка, девочки!»	Куклы, пелёнки, овощи, прищепки, посуда.	Март 6.03.2024г.	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
12	«Весенняя эстафета»	Конусы, мячи, скакалки, маты, скамейки.	Апрель (третья неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
13	«Весёлые старты»	Мячи, корзины для мячей, обручи, скакалки, ракетки.	Май (четвёртая неделя)	Стадион	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.