

Согласовано

Руководитель управления

Роспотребнадзора

по Иркутской области

«26» августа 2019г.



Утверждено

Директор ГОКУ «Специальная

(коррекционная) школа № 12

г. Иркутска»

М.В. Дмитриева

«28» августа 2019г.



Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____

ГОКУ «Специальная (Коррекционная) Школа № 12 Г. Иркутска»

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: I

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Ca(мг)	P(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
	ПВ Чай без сахара	200	0,07	0,02	0,01	0,49		0,04	0,18		7,85	2,88	3,58	0,29
248	Каша гречневая молочная	200	5,87	8,98	36,27	244,54	0,13	0,6	21,35	0,35	157,36	216,14	72,89	2,09
ПВ	Груша	100	0,4	0,3	10,3	57	0,02	5	2	0,4	19	16	12	2,1
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
ПВ	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	150,15			60	0,15	3,6	4,5		
Итого за Завтрак			9,76	20,78	70,93	557,18	0,23	5,64	83,53	0,9	200,81	283,02	98,97	4,48
Обед														
339,04	Рыба, запеченная под молочным соусом с картофельным пюре (минтай)	200	13,33	9,8	13,67	218,25	0,15	1,9	52,19	0,46	100,45	218,75	34,7	1,42
ПВ	Огурец свежий	100	0,7	0,1		14	0,03	2,5	5		17	35	8	0,5
512,02	Компот из кураги	200	1,04	0,06	20,18	81,3	0,02	0,8	116,6	1,1	38,36	29,2		0,67
154,01	Суп крестьянский с крупой (куриный)	250	5,8	11,17	13,67	175,55	0,07	10,52	95,32	1,02	43,52	105,3	13,6	0,44
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
Итого за Обед			27,47	22,33	93,87	692,5	0,46	15,72	269,11	2,58	235,73	526,55	80	4,17
Полдник														
5,04	Запеканка из творога с яблоком	150	29,4	14,63	37,71	275,06	0,51				175,4	236,94	19,89	1,29
ПВ	Йогурт 2,5% (в ассортименте)	200	4,6	5	9,8	135	0,06		40		240	190	28	0,2
440	Соус молочный сладкий	25	0,58	1,43	2,53	25,15		0,06	4,65	0,02	26,66	16,68		0,02
Итого за Полдник			34,58	21,06	50,04	435,21	0,57	0,06	44,65	0,02	442,06	443,62	47,89	1,51
Итого за день			71,81	64,17	214,84	1684,89	1,26	21,42	397,29	3,5	878,6	1253,19	226,86	10,16

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Ca(мг)	P(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
ПВ	Сыр	20	4,82	4,82	0,06	72,6	0,01	0,14	47,6	0,08	200	120	11	0,14
260	Каша «Дружба»	200	4,89	11,29	27,43	232,92	0,07	0,66	36,09	0,19	145,37	150,49	27,12	0,5
11,24	Чай с лимоном и сахаром	200	0,16	0,03	12,23	44,79		3,25	0,23	0,02	11,34	5,47	4,79	0,45
Итого за Завтрак			8,85	12,12	95,12	520,71	0,17	3,91	36,32	0,21	192,71	227,46	50,41	2,75
Обед														
142,03	Щи из свежей капусты с картофелем (мясные)	250	6,42	8,45	8,07	143,88	0,06	11,99	101,63	1,04	63,77	148,61	12,26	0,73
11,27	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,78	0,16	28,74	80,5	0,05				11,85	24,2		0,61
ПВ	Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	9,9	133	0,7	14	26	11	0,3
426	Картофель отварной	150	2,89	3,14	11,84	130,07	0,15	20,83	14,4	0,07	20,17	78,65	6,29	
379	Кнели из говядины	80	12,92	12,16	8,14	225,52	0,05			0,26	51,14	224,38	9,62	
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
Итого за Обед			30,71	25,31	106,94	807,37	0,56	42,72	249,03	2,07	197,33	640,14	62,87	2,78
Полдник														
7	Бургерброд горячий с сыром	50	3,69	7,18	19,49	144,04	0,06	0,1	48,29	0,09	166,21	117,86	19,64	0,39
ПВ	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	0,2
5,5	Молоко кипяченое	200	5,64	6,4	9,4	125	0,04	1,05	30		240	182	23	0,12
Итого за Полдник			9,73	13,98	38,69	316,04	0,13	11,15	78,29	0,29	422,21	310,86	51,64	0,71
Итого за день			49,29	51,41	240,75	1644,12	0,86	57,78	363,64	2,57	812,25	1178,46	164,92	6,24

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения
Управления Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись _____
ФИО _____

...е меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

...: Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Са(мг)	Р(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
11,08	Какао с молоком (с сахаром)	200	3,91	3,88	17,14	120,89	0,02	0,6	15,14	0,01	129,42	170,48	24,23	1,09
319	Пудинг творожный запеченный с изюмом	180	19,26	17,4	34,42	403,61	0,11	0,44	61,66	0,51	259,15	358,81	28,86	1,07
ПВ	Повидло/джем	25	0,1		16,25	52,5		0,12			3,5	2,25	1,75	0,32
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
Итого за Завтрак			26,57	21,88	91,96	682	0,21	1,16	76,8	0,52	405,07	575,04	65,34	2,48
Обед														
56	Салат из свеклы с сыром	100	3,27	12,11	6,68	133,92	0,02	6,78	20,23	4,52	116,37	85,17	21,97	1,2
502	Кисель из ягод	200	0,12	0,05	25,85	96,43		3,45	0,69	0,23	12,76	9,46		0,19
128,02	Борщ с капустой и картофелем (мясной)	250	7,13	10,24	9,45	172,72	0,06	7,86	126,42	2,45	70,9	128,85	14,62	1,32
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
234	Запеканка овощная	200	5,67	15,99	22,34	285,51	0,13	12,29	271,02	3,82	70,46	114,66	31,28	1,76
334,02	Кнели рыбные припущенные (минтай)	80	8,31	1,81	2,12	49,79	0,05	0,14	10,21	0,21	52,71	165,65	25,81	0,53
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
Итого за Обед			31,1	41,4	112,79	941,77	0,45	30,52	428,57	11,23	359,6	642,09	117,38	6,14
Полдник														
563	Булочка ванильная	50	4,11	3,91	33,11	197,14	0,1		24,29	0,06	4,93	31,73	5,62	0,44
ПВ	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	0,04	30	8	0,2	34	23	13	
ПВ	Йогурт 2,5% (в ассортименте)	200	4,6	5	9,8	135	0,06		40		240	190	28	0,2
Итого за Полдник			9,61	9,11	51,01	375,14	0,2	30	72,29	0,26	278,93	244,73	46,62	0,64
Итого за день			67,28	72,39	255,76	1998,91	0,86	61,68	577,66	12,01	1043,6	1461,86	229,34	9,26

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Ca(мг)	P(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
395	Колбасные изделия, отварные	35	2,1	2,28	31,85	87,5	0,08		3,5	0,11	10,15	62,3	5,44	0,43
262	Каша манная молочная жидкая	200	5,47	8,74	31,13	276,25	0,05	0,63	27,32	0,53	140,68	139,87	17,36	0,38
11,02	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	9,99	40,39		0,04	0,18		8,15	2,88	3,58	0,32
Итого за Завтрак			10,94	11,64	97,12	509,14	0,21	0,67	31	0,64	171,98	248,55	36,88	1,13
Обед														
152	Уха с крупой (горбуша)	250	13,79	5,95	13,99	169,67	0,18	4,27	20,37	1,13	53,3	207,1	10,77	0,74
521	Компот из свежемороженых ягод	200	0,11	0,04	15,95	47,75		3,15	0,63	0,21	8,73	2,31		0,17
8,18	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	100	2,95	4,95	6,19	80,9	0,1	9,52		2,29	19,05	0,1	11,43	0,19
374	Запеканка капустная с отварной говядиной	200	16,17	18,53	9,83	307,79	0,07		55,36	0,87	173,45	261,8	23,07	1,8
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
Итого за Обед			39,62	30,67	92,31	809,51	0,54	16,94	76,36	4,5	290,93	609,61	68,97	4,04
Полдник														
ПВ	Сок (в ассортименте)	200	0,5	0,2	31,31	138	0,02				23	28	8	1,8
ПВ	Груша	100	0,4	0,3	10,3	57	0,02	5	2	0,4	19	16	12	2,1
543,04	Пирожки печеные из сдобного теста с рыбой(минтай)	60	4,06	7,1	23,35	152,05	0,05	0,05	25,3	0,54	35,12	74,78	12,34	0,47
Итого за Полдник			4,96	7,6	64,96	347,05	0,09	5,05	27,3	0,94	77,12	118,78	32,34	4,37
Итого за день			55,52	49,91	254,39	1665,7	0,84	22,66	134,66	6,08	540,03	976,94	138,19	9,54

Заместитель начальника управления
 условиями воспитания и обучения Управление
 Роспотребнадзора по Иркутской области
 подпись _____
 ФИО _____

Описание меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Объект: Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Са(мг)	Р(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ПВ	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	150,15			60	0,15	3,6	4,5		
11,01	Чай без сахара	200	0,07	0,02	0,01	0,49		0,04	0,18		7,85	2,88	3,58	0,29
306	Омлет с колбасными изделиями	200	13,92	26,69	4,29	294,1	0,11	0,17	155,32	0,85	153,96	283,94	27,07	2,76
ПВ	Сок (в ассортименте)	200	0,5	0,2	31,31	138	0,02				23	28	8	1,8
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
Итого за Завтрак			17,91	38,39	59,96	687,74	0,21	0,21	215,5	1	201,41	362,82	49,15	4,85
Обед														
ПВ	Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	9,9	133	0,7	14	26	11	0,3
11,25	Отвар шиповника	200	0,68	0,28	16,65	84,73	0,01	100	46,8		17,91	3,4	5,3	0,62
144,02	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясной	250	8,95	5,8	21,75	150,69	0,21	5,32	53,16	1,34	41,21	124,81	10,37	0,53
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
372	Голубцы ленивые	80	6,54	6,39	3,39	101,67	0,03		11,04	0,1	50,02	105,22	12,66	0,75
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
197	Овощи тушеные в молочном соусе	200	5,01	9,35	17,27	171,15	0,08	5,57	302,04	2,56	152,63	159,17	42,59	1,07
Итого за Обед			28,88	23,22	109,21	735,64	0,58	120,79	546,04	4,7	312,17	556,9	105,62	4,41
Полдник														
ПВ	Зефир	25	0,2	0,02	19,95	81,5					6,25	3		0,35
ПВ	Йогурт 2,5% (в ассортименте)	200	4,6	5	9,8	135	0,06		40		240	190	28	0,2
483	Яблоки, фаршированные изюмом	150	0,93	0,64	29,91	189,48	0,06	7,02	0,96	0,36	35,5	36,13	19,39	0,92
Итого за Полдник			5,73	5,66	59,66	405,98	0,12	7,02	40,96	0,36	281,75	229,13	47,39	1,47
Итого за день			52,52	67,27	228,83	1829,36	0,91	128,02	802,5	6,06	795,33	1148,85	202,16	10,73

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ИМО _____

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Класс: Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Ca(мг)	P(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
264	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,42	7,31	36,42	240,06	0,11	0,6	21,35	0,73	153,91	200,36	31,73	1,64
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
ПВ	Сок (в ассортименте)	200	0,5	0,2	31,31	138	0,02				23	28	8	1,8
11,22	Чай с молоком и сахаром	200	1,77	1,94	18,82	76,46	0,01	0,4	9,2		79,08	57,9	11,76	0,39
4,01	Яйцо куриное варёное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03		100	0,24	22	76,8	4,8	
Итого за Завтрак			17,07	14,65	110,98	622,32	0,25	1	130,55	0,97	290,99	406,56	66,79	3,83
Обед														
6,18	Рис отварной с овощами, со сливочным маслом	200	3,44	13,27	24,92	276,23	0,04	2,08	428,67	3,68	17,2	92,87	27,85	0,71
8,12	Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	13	0,02	5			23	24	8	0,6
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
507	Компот из яблок	200	0,16	0,16	13,9	58,7	0,01	4		0,08	11,86	4,4	5,32	0,91
346,01	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	80	10,03	6,01	5,26	118,07	0,11	0,7	289,02	1,94	33,36	139,24	12,77	0,79
134,02	Рассольник ленинградский (мясной)	250	6,72	9,91	17,51	172,2	0,09	5,57	103,04	2,32	55,64	121,02	10	0,82
Итого за Обед			27,75	30,65	109,64	841,6	0,46	17,35	820,73	8,02	177,46	519,83	87,64	4,97
Полдник														
482	Яблоки запеченные	150	0,59	0,59	18,15	84,05	0,05	7,29		0,29	23,63	16,17	13,23	3,25
5,5	Молоко кипяченое	200	5,64	6,4	9,4	125	0,04	1,05	30		240	182	23	0,12
ПВ	Бутерброд горячий с сыром	50	3,69	7,18	19,49	144,04	0,06	0,1	48,29	0,09	166,21	117,86	19,64	0,39
Итого за Полдник			9,92	14,17	47,04	353,09	0,15	8,44	78,29	0,38	429,84	316,03	55,87	3,76
Итого за день			54,74	59,47	267,66	1817,01	0,86	26,79	1029,57	9,37	898,29	1242,42	210,3	12,56

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись _____

ФИО Степанов

Школа № 12 Г. Иркутска"

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Класс: Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Са(мг)	Р(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
395	Колбасные изделия, отварные	35	2,1	2,28	31,85	87,5	0,08		3,5	0,11	10,15	62,3	5,44	0,43
11,24	Чай с лимоном и сахаром	200	0,16	0,03	12,23	44,79		3,25	0,23	0,02	11,34	5,47	4,79	0,45
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,97	13,4	36,89	236,08	0,04	0,72	36,82	0,22	167,78	155,28	26,55	0,34
Итого за Завтрак			10,53	16,31	105,12	473,37	0,2	3,97	40,55	0,35	202,27	266,55	47,28	1,22
Обед														
150,02	Суп картофельный с рыбой(минтай)	250	10,32	4,42	14,44	186,7	0,18	8,4	88,67	0,41	68,53	231,2	9,99	0,89
ПВ	Огурец свежий	100	0,7	0,1		14	0,03	2,5	5		17	35	8	0,5
366	Бефстроганов из отварной говядины	80	13,99	8,3	24,87	138,3	0,03	0,43		0,04	24,27	163,39	6,88	
7,01	Картофель отварной с пассированным луком	200	6,08	6,61	58,6	178,07	0,19			1,99	30,45	270,99	14,33	
502	Кисель из ягод	200	0,12	0,05	25,85	96,43		3,45	0,69	0,23	12,76	9,46		0,19
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
Итого за Обед			37,81	20,68	170,11	816,9	0,62	14,78	94,36	2,67	189,41	848,34	62,9	2,72
Полдник														
4,01	Яйцо куриное варёное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03		100	0,24	22	76,8	4,8	
ПВ	Сок (в ассортименте)	200	0,5	0,2	31,31	138	0,02				23	28	8	1,8
ПВ	Груша	100	0,4	0,3	10,3	57	0,02	5	2	0,4	19	16	12	2,1
Итого за Полдник			5,98	5,1	41,89	257,8	0,07	5	102	0,64	64	120,8	24,8	3,9
Итого за день			54,32	42,09	317,12	1548,07	0,89	23,75	236,91	3,66	455,68	1235,69	134,98	7,84

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения
Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

он: Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Са(мг)	Р(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
11,05	Кофейный напиток с молоком с сахаром	200	2,82	3,2	15,1	101,74	0,02	0,6	15		123,9	191	15,2	0,09
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
302	Омлет с зеленым горошком	200	9,49	14,69	8,57	181,9	0,09	1,7	101,04	0,53	160,54	198,33	27,04	1,89
ПВ	Сыр	20	4,82	4,82	0,06	72,6	0,01	0,14	47,6	0,08	200	120	11	0,14
ПВ	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	150,15			60	0,15	3,6	4,5		
Итого за Завтрак			20,55	34,19	48,08	611,39	0,2	2,44	223,64	0,76	501,04	557,33	63,74	2,12
Обед														
405	Курица в соусе с томатом	120	7,6	11,05	3,91	148,02	0,05	2,08	122,49	0,19	68,09	177,68	15,5	0,99
131,02	Свекольник (мясной)	250	7,15	10,47	10,47	172,72	0,03	5,91	107,35	2,37	71,47	138,56	8,4	1,48
11,27	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,78	0,16	28,74	80,5	0,05				11,85	24,2		0,61
7,15	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6,08	7,6	91,84	0,02	7,68		2,74	33,74	38,51	19,64	
291	Макаронные изделия отварные	200	6,87	7,61	38,67	262,24	0,08		37,33	5,09	9,47	48,04	7,57	1,01
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
Итого за Обед			30,4	36,57	135,74	958,72	0,42	15,67	267,17	10,39	231,02	565,29	74,81	5,23
Полдник														
ПВ	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	0,2
ПВ	Йогурт 2,5% (в ассортименте)	200	4,6	5	9,8	135	0,06		40		240	190	28	0,2
543,08	Пирожки печеные из сдобного теста с яблочным фаршем	60	3,15	3,47	26,21	231,12	0,04	0,51	15,2	0,48	6,02	23,76	3,21	0,39
Итого за Полдник			8,15	8,87	45,81	413,12	0,13	10,51	55,2	0,68	262,02	224,76	40,21	0,79
Итого за день			59,1	79,63	229,63	1983,23	0,75	28,62	546,01	11,83	994,08	1347,38	178,76	8,14

условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День:четверг

Сезон:01.01-12.31 (Все)

Неделя:2

Возраст:7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Са(мг)	Р(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
11,04	Чай с молоком без сахара	200	1,47	1,62	17,33	90,3	0,01	0,33	7,66		67,13	48,14	10,11	0,34
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
ПВ	Повидло/джем	25	0,1		16,25	52,5		0,12			3,5	2,25	1,75	0,32
165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,21	13,37	49,77	373,28	0,11	0,75	55,68	5,43	289,55	255,34	38,07	0,86
Итого за Завтрак			14,48	15,79	122,56	706,58	0,22	1,08	63,34	5,43	392,68	374,98	66,68	3
Обед														
146,01	Суп картофельный с клецками (куриный)	250	6,75	5,82	11,38	164,11	0,08	4,24	109,32	1,14	26,3	101,38	3,73	0,63
337,02	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	80	11,34	10,55	3,67	186,46	0,07	0,11	43,86	4,13	40,97	157,45	14,66	
ПВ	Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	9,9	133	0,7	14	26	11	0,3
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
521	Компот из свежемороженых ягод	200	0,11	0,04	15,95	47,75		3,15	0,63	0,21	8,73	2,31		0,17
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
429	Картофельное пюре	200	4,14	4,37	17,11	160,96	0,18	6,92	20,5	0,22	51,39	109,53	37,34	0,53
Итого за Обед			30,04	22,18	98,26	786,68	0,58	24,32	307,31	6,4	177,79	534,97	90,43	2,77
Полдник														
7	Бутерброд горячий с сыром	50	3,69	7,18	19,49	144,04	0,06	0,1	48,29	0,09	166,21	117,86	19,64	0,39
5,5	Молоко кипяченое	200	5,64	6,4	9,4	125	0,04	1,05	30		240	182	23	0,12
ПВ	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	0,04	30	8	0,2	34	23	13	
Итого за Полдник			10,23	13,78	36,99	312,04	0,14	31,15	86,29	0,29	440,21	322,86	55,64	0,51
Итого за день			54,75	51,75	257,81	1805,3	0,94	56,55	456,94	12,12	1010,68	1232,81	212,75	6,28

Служба государственного санитарно-эпидемиологического надзора
 Иркутской области
 Управление
 Роспотребнадзора по Иркутской области
 Подпись: *С.А. Савельев*
 ФИО: *Савельев С.А.*

ежедневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Категория: Роспотреб Школьники (7-11 лет)

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Са(мг)	Р(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
11,02	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	9,99	40,39		0,04	0,18		8,15	2,88	3,58	0,32
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
ПВ	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	150,15			60	0,15	3,6	4,5		
440	Соус молочный сладкий	25	0,58	1,43	2,53	25,15		0,06	4,65	0,02	26,66	16,68		0,02
313	Запеканка из творога	180	21,73	22,52	23,91	331,73	0,09	0,44	70,82	0,43	309,91	431,57	31,1	0,67
Итого за Завтрак			25,68	24,57	60,58	502,27	0,17	0,54	75,65	0,45	357,72	494,63	45,18	1,01
Обед														
61	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,96	7,12	6,39	97,55	0,07		220	2,38	44,66	115,78	22,94	
149,01	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	5,27	5,89	13,39	129,54	0,12	7,81	65,92	1,17	25,92	110,8	11,63	0,86
407	Рагу из птицы	200	12,63	9,78	13,9	180,82	0,14	4,16	304,69	3,41	49,61	191,32	24,87	0,21
502	Кисель из ягод	200	0,12	0,05	25,85	96,43		3,45	0,69	0,23	12,76	9,46		0,19
ПВ	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	22,2	98,4	0,11				23,4	94,8	13,2	1,14
ПВ	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	24,15	105	0,08				13	43,5	10,5	
ПВ	Сок (в ассортименте)	200	0,5	0,2	31,31	138	0,02				23	28	8	1,8
Итого за Обед			27,08	24,24	137,19	845,74	0,54	15,42	591,3	7,19	192,35	593,66	91,14	4,2
Полдник														
ПВ	Зефир	25	0,2	0,02	19,95	81,5					6,25	3		0,35
482	Яблоки запеченные	150	0,59	0,59	18,15	84,05	0,05	7,29		0,29	23,63	16,17	13,23	3,25
ПВ	Йогурт 2,5% (в ассортименте)	200	4,6	5	9,8	135	0,06		40		240	190	28	0,2
Итого за Полдник			5,39	5,61	47,9	300,55	0,11	7,29	40	0,29	269,88	209,17	41,23	3,8
Итого за день			58,15	54,42	245,67	1648,56	0,82	23,25	706,95	7,93	819,95	1297,46	177,55	9,01

Заместитель начальника отдела
 условиями воспитания и обучения в Управлении
 Роспотребнадзора по Иркутской области
 подпись _____
 ФИО _____

	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Б	Ж	У		В1(мг)	С(мг)	А(мкг)	Е(мг)	Са(мг)	Р(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)
Сумма значений за период (2 недели)	577,48	592,51	2512,46	17625,15	8,99	450,52	5252,13	75,13	8248,49	12375,06	1875,81	89,76
Среднее значение за период (2 недели-10 дней)	57,75	59,25	251,25	1762,5	0,9	45	525	7,5	825	1237,5	187,6	9

Составил _____

М.П.

Утвердил _____

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управление Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись _____

ФИО _____